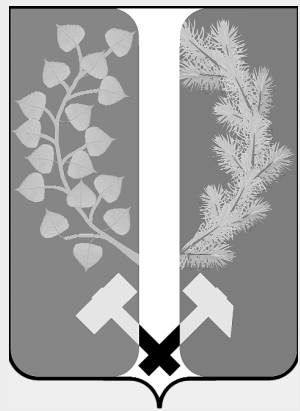


ГАЗЕТА НАШЕГО ГОРОДА



ФОКИНСКИЙ ВЕСТИНИК

12+

2022 г.

9

ДЕКАБРЯ

ПЯТНИЦА

№ 24 (844)

Газета муниципального образования г. Фокино Брянской области (распространяется бесплатно)

2022 ГОД – ГОД КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ НАРОДОВ РОССИИ



«Жива гармонь – жива Россия!»
«Жива гармонь – жива Россия!» – под таким девизом 25 ноября в МБУК «Библиотека г. Фокино» с целью популяризации народного искусства, сохранения культурных традиций, состоялся фольклорный праздник, организованный в рамках Года культурного наследия народов России.

25 ноября празднуется День гармониста и считается Днём рождения гармони. В этот день в библиотеке, русская гармошка, русская песня объединили и взрослых и детей.

Началось мероприятие с рассказа ведущей об истории и видах гармошки, о том, что гармонь – хранительница русской старины, источник народной мудрости, культурное наследие страны. Даже в труднейшие годы войны, в самых экстремальных условиях, гармонь включала в человеке потаенные резервы, будоражила кровь и помогала погасить чувство страха.

Почётным гостем праздника стал Алёшин Виктор Анатольевич, который много лет своей жизни посвятил музыкальному творчеству.

Виктор Анатольевич владеет многими русскими народными инструментами, является победителем международных, всероссийских конкурсов. Он неоднократно участник международного фестиваля народной песни «Добровидение», победитель конкурса гармонистов «Играй гармонь Брянская», артист Брянской филармонии, участник ансамбля народной музыки «Ватага».

Виктор Анатольевич поделился своими размышлениями о гармонии, виртуозно исполнил несколько мелодий.

Также, в качестве гостя, на мероприятии присутствовала Журавлёва Любовь Викторовна преподаватель «Детской школы искусств г. Фокино» с 45-летним стажем, которая уже 40 лет является участницей оркестра русских народных инструментов.

Пришли на праздник и молодые музыканты – учащиеся МБУДО «Детской школы искусств г. Фокино»: Бурыкин Вадим, Беликова Елизавета, Воронин Алексей (преподаватели Дроздова Татьяна Алексеевна, Лагуткина Людмила Анатольевна, Потачина Наталья Викторовна) Их выступление было встречено аплодисментами.

На празднике присутствовали учащиеся 6-го класса МБОУ «СОШ №1 г. Фокино» (классный руководитель Брезовская Ирина Николаевна), члены клуба «Вдохновение».

Яркие впечатления получили все присутствующие от зажигательных перепонок под зазорные звуки гармони в исполнении гостей праздника. Завершилось мероприятие дружным совместным пением под русскую гармонь, что создало атмосферу веселого, праздничного гуляния.

Коллектив МБУК «Библиотека г. Фокино» выражает и благодарность за сотрудничество и помощь в проведении мероприятия Алёшина Виктора Анатольевича, Дроздову Татьяну Алексеевну, Лагуткину Людмилу Анатольевну, Потачину Наталью Викторовну.

Заведующая отделами обслуживания
Ермилова О.Ю.

ПОДАРКИ ДЛЯ МАМЫ

Пусть каждая женщина вдрызг улыбнется, которая «мамою» гордо зовется.
Вы столько всего в своих деток вложили, что праздник сей честно вполне заслужили!

27 ноября мы будем отмечать замечательный праздник День матери. В этот день мамы будут принимать поздравления и подарки от своих детей. Существует мнение, что нет необходимости развивать в ребенке чувство любви к матери, ведь он изначально

её любит. Но если в первые годы жизни дети не приобретут опыт сопереживания, заботы о самом близком человеке, то вряд ли они вырастут чуткими и внимательными людьми. Недаром народная мудрость гласит: «Сердце матери – в детях, а сердце ребенка в игрушках и камешках». Очень важно сформировать уже в раннем возрасте умение проявлять заботу и внимание о близких родственниках.

В детском саду «Теремок» стало доброй традицией ежегодное проведение мероприятий, посвященных Дню матери. Готовясь к празднику, дети вместе с воспитателями разучили стихи и песни о маме, провели тематические беседы, прочитали рассказы о матери, оформили фотогазеты, нарисовали портреты и сделали подарки своими руками. Дети средней группы №1 «Гномики» подготовили для своих мам сюрприз. Они оформили для них стенгазету «Корзина поздравлений» и изготовили открытки с объёмной аппликацией «Зонтик для мамы». В свои работы ребята вложили любовь, заботу, чуткое и внимательное отношение к маме.

Яшкина Вера Александровна,
воспитатель, МБДОУ
г. Фокино «Детский сад
«Теремок»»



МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ БЬЁТСЯ ЧАЩЕ

Накануне Дня матери в 3-а классе МБОУ «ФСОШ №2» в рамках «Разговоров о важном» прошёл урок, посвящённый мамам.

Первое слово, первые шаги, первые удачи и первые огорчения проходят при участии мамы: она советует, помогает, хвалит. Очень многие мамы не только хорошие хозяйки и воспитатели детей. Они ещё и много работают. Но несмотря на свою занятость, мамы пришли на наше мероприятие. Ребята разделились на команды и оформили проект «Мамы 25 века». Мамы были в восхищении. Звучали стихи, песни и рассказы о мамах.

Медведько Амалия

Мою любимую маму зовут Юлия Владимировна. Она у меня очень добрая, ласковая, красивая и самая лучшая мамочка в мире. Я очень люблю проводить свои выходные с мамой. Мы с ней не разлей вода: ездим в кино, кафе, в баню, на шоппинг. Моя мама работает юристом, её работа связана с оружием. Она умеет отлично стрелять. Мамочка любит путешествовать. У нас много планов на будущее. Мама собирает кукол из разных стран мира. У неё уже целая коллекция. Моя мама на все руки мастер. Умеет шить, вязать, настоящая рукодельница. А ещё сочиняет стихи, любит хоккей и вкусно готовит. Наша любовь с мамой взаимна.

Мишина Лиза

Мою маму зовут Наташа. Мамочка для меня самый дорогой человек. Она очень красивая, вкусно готовит, хорошо вяжет спицами, умеет и крючком. Мама связала мне свитер, в котором мне уютно и тепло. Моя мама очень умная. Если я что – то не знаю, она всегда поможет. Мамочка у меня чистюля. Она добрая, почти всё мне разрешает, но иногда и наказывает. Я желаю своей маме самого лучшего.

Ступин Алёша

Мою маму зовут Юлия. Я очень люблю свою маму, она – мой лучший Друг. Мама следит за порядком в доме. Каждый день готовит что-то вкусненькое. Бывает, что мама печёт нам пирожки, делает тортики. Когда я её спрашиваю: «Как ты это делаешь?», она отвечает мне «С любовью и капелькой души». Папа у нас больше времени на работе в другом городе и маме приходится с нами двумя как – то справляться. Она умница, может гвоздь забить, и мебель собрать, починить велосипед. Я ей, конечно же, помогаю. Я очень люблю, когда мама улыбается. Мама радуется, радуясь и я. Хочу, чтобы мама была всегда счастливой и сделаю всё, чтобы так оно и было.



Шайдунова Лера

У каждого человека нет роднее и ближе, чем мама. Мою маму зовут Ирина Анатольевна. Ей 43 года. Она работает в Дарковическом доме-интернате. Мама всегда добрая, нежная и красивая. Она даёт мне дельные советы, а я стараюсь к ним прислушиваться. Когда её нет дома, всегда скучаю по ней и с нетерпением жду её возвращения с работы. Сразу делюсь с нею своими успехами, радостью или даже неприятностями. Мама всё поймёт и поможет.

Баранова Олеся

Мою маму зовут Марина Владимировна. Ей 36 лет. Она самый дорогой человек для меня. Я её очень люблю. Люблю не за что-то, а за то, что она у меня есть. Я очень горжусь и дорожу мамой. Я люблю мамину улыбку, её задорный смех и заботливые руки. Моя мама добрая, хорошо ладит с людьми, её уважают на работе и любят. Мама помогает мне в учёбе.

В конце урока ребята подарили мамам цветы и написали синквейн.

Мама! Добрая крутая

Работает воспитывает помогает.

При солнышке – тепло, при матери – добро.

Родитель.

С уважением, к мамам и их детям, классный руководитель 3-а класса МБОУ «ФСОШ №2» Тимофеева Татьяна Анатольевна
Спасибо за воспитание детей.

«ДЕНЬ МАТЕРИ – ПРАЗДНИК ОСОБЫЙ»

25 ноября в МБДОУ г. Фокино «Детский сад «Лесная сказка»» для старших дошкольников прошли праздничные развлечения, посвященные Дню Матери. В мероприятии принимали участие дети и родители.

В этот день прозвучали стихи, праздничные песни, посвященные самым дорогим мамочкам. Праздник продолжился выступлением веселых частушек в исполнении девочек. Ну, а как же можно было в такой день оставить мамочек без посещения «салона красоты», где ребята наряжали мамочек и делали их ещё красивее. После посещения салона под аплодисменты, мамы продефилировали по подиуму и показали свои нарядные образы. Поиграли в весёлые игры «Узнай свою маму по ладошкам», «Море поцелуев», «Домик для мамы», «Веселый бубен».

Праздничная программа завершилась совместным оркестром музыкальных инструментов и вручением подарков мамочкам изготовленными руками детей.

Все были рады, довольны и воодушевлены.



Уважаемые жители города Фокино!

В связи с прошедшими обильными снегопадами и резкими перепадами температуры наружного воздуха, повлекшими увеличение снежно-ледяных образований на кровлях зданий, обледенений свесов и водоотводящих устройств, Администрация города Фокино предупреждает Вас о мерах безопасности. Чаще всего сосульки образуются над водостоками, именно эти места фасадов домов бывают особенно опасны. Необходимо обращать внимание на обледенение тротуаров. Обычно здесь более толстый слой наледи образуется под сосульками. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий. Если на вашем доме образовались снежные навесы и наледи, необходимо обратиться в первую очередь в обслуживающую организацию, которая должна отреагировать на ваше сообщение.

Администрация города Фокино

ЗАКЛЮЧЕНИЕ о результатах публичных слушаний

Публичные слушания назначены решением Совета народных депутатов города Фокино от 17 ноября 2022 №6-887

Тема публичных слушаний: проект прогноза социально-экономического развития муниципального образования городского округа город Фокино Брянской области на 2023 год и на период до 2025 года и проект бюджета городского округа город Фокино Брянской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов.

Инициатор публичных слушаний: глава администрации города Фокино

Дата и место проведения: 05 декабря 2022 г. в 14:00 час, г. Фокино ул. Ленина д. 13, зал заседаний администрации города Фокино.

Вопросы, вынесенный на публичные слушания:
– проект прогноза социально-экономического развития муниципального образования городской округ город Фокино Брянской области на 2023 год и на период до

2025 года;

– проект бюджета городского округа город Фокино Брянской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов.

Присутствовали 25 человек.

В ходе проведения публичных слушаний предложений от присутствующих по проектам не поступило.

Участники публичных слушаний открытым голосованием («за» – 25 голосов) единогласно одобрили рассматриваемые проекты.

Заключение: Рекомендовать Совету народных депутатов города Фокино принять проект прогноза социально-экономического развития муниципального образования городского округа город Фокино Брянской области на 2023 год и на период до 2025 года и проект бюджета городского округа город Фокино Брянской области на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов.

**Председатель рабочей группы Яшкин А. М.
Секретарь рабочей группы Кузнецова И. В.**

Российская Федерация Брянская область АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ФОКИНО (Администрация г. Фокино) ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 30 ноября 2022 г. № 616-П Фокино

Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Выдача разрешения на использование земель или земельных участков находящихся в муниципальной собственности и земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена без предоставления земельных участков и установления сервитута, публичног сервитута в установленных Земельным кодексом Российской Федерации случаях»

В целях повышения доступности и качества предоставления муниципальных услуг, в соответствии с Земельным кодексом Российской Федерации, Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением Правительства Российской Федерации от 27.11.2014 № 1244 «Об утверждении Правил выдачи разрешения на использование земель или земельного участка, находящихся в государственной или муниципальной собственности», Постановлением Правительства Российской Федерации от 03.12.2014 №1300 «Об утверждении перечня видов объектов, размещение которых может осуществляться на землях или земельных участках, находящихся в государственной или муниципальной собственности, без предоставления земельных участков и установления сервитутов», постановлением Правительства Брянской области от 18.07.2016 г. №379-п «Об утверждении Порядка и условий размещения объектов, виды которых определены Правительством Российской Федерации, на землях или земельных участках, находящихся в государственной или муниципальной собственности, без предоставления земельных участков и установления сервитутов на территории Брянской области», постановлением Правительства Брянской области от 31.10.2016г. №551-П «Об утверждении общих требований к порядку расчета размера платы за размещение объектов на землях или земельных участках, находящихся в государственной или муниципальной собственности без предоставления земельных участков и установления сервитутов, порядку и срокам ее внесения на территории Брянской области», Постановлением администрации г. Фокино от 08 октября 2019 года № 667 «Об административных регламентах», руководствуясь

Уставом городского округа город Фокино Брянской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить административный регламент предоставления муниципальной услуги «Выдача разрешения на использование земель или земельных участков находящихся в муниципальной собственности и земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена без предоставления земельных участков и установления сервитута, публичного сервитута в установленных Земельным кодексом Российской Федерации случаях» согласно приложения.

2. Настоящее Постановление опубликовать в муниципальной газете «Фокинский вестник» и разместить на официальном сайте Администрации города Фокино в сети Интернет.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на председателя комитета по управлению муниципальным имуществом М. В. Каргину.

Врио главы администрации В. В.Степин

С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации г. Фокино: <http://admfookino.ru/>

Российская Федерация Брянская область АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ФОКИНО (Администрация г. Фокино) ПОСТАНОВЛЕНИЕ от 10 ноября 2022 г. № 556-П г. Фокино

Об утверждении Правил (оснований, условий и порядка) реструктуризации денежных обязательств (задолженности по денежным обязательствам) перед городским округом город Фокино Брянской области

В соответствии со статьей 93.8 Бюджетного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», администрация города Фокино ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемые Правила (основания, условия и порядок) реструктуризации денежных обязательств (задолженности по денежным обязательствам) перед городским округом город Фокино Брянской области.

2. Опубликовать настоящее постановление на официальном сайте администрации города Фокино в сети Интернет.

3. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

4. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Врио. главы администрации В. В. Степин

С полным текстом постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации г. Фокино: <http://admfookino.ru/>

РЕКОМЕНДАЦИИ ГРАЖДАМ: 12 МИФОВ И ФАКТОВ О ГРИППЕ

1. ГРИППА БЕЗ ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ НЕ БЫВАЕТ

Это миф. Отличительным признаком гриппа является температура 38,5 – 39,0°С, иногда выше с первых часов болезни, но у некоторых пациентов грипп протекает с субфебрильной (37,1-37,9°С) или даже с нормальной температурой тела.

2. ПРИ ГРИППЕ НЕ БЫВАЕТ ОБИЛНЫХ ВЫДЕЛЕНИЙ ИЗ НОСА

Это миф. В первые дни болезни часто отмечается заложенность носа, что связано с отеком зараженных тканей. Появление после третьего дня заболевания классического насморка с выделениями из носа, как правило, связано с бактериями, которые воспользовались временным ослаблением вашего иммунитета.

3. ВИРУС ГРИППА НЕ БОИТСЯ МОРОЗА

Да, это факт. При температуре около нуля вирус сохраняется до месяца, а при более низких температурах - еще дольше. Зато обычное мыло убивает вирус, так же действуют на вирус гриппа ультрафиолетовый свет и температура выше 60°С.

4. ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ГРИППА ДЛЯ ГРУДНОГО МЛАДЕНЦА – МОЛОКО ЕГО МАМЫ

Да, это факт. Если кормящая мама заболела гриппом, нельзя отлучать младенца от груди. Передача вируса при тесном контакте матери с ребёнком воздушно-капельным путём происходит еще в инкубационном периоде инфекции. Антитела из материнского молока передаются ребёнку во время кормления. Поэтому это лучшая профилактика заболевания и, в случае развития симптомов, необходимый компонент лечения для малыша.

5. ТАБЛЕТКИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ ПОМОГАЮТ ГРИППУ РАСПРОСТРАНЯТЬСЯ ПО ОРГАНИЗМУ

Да, это факт. Нормальная или слегка повышенная температура тела – благоприятная среда для вируса. При удовлетворительном самочувствии принимать жаропонижающие средства взрослым рекомендуется только при температуре выше 38°С, детям – выше 38-39°С.

6. ЛЕГЧЕ ГРИПП БЕССМЫСЛЕННО: БОЛЕЗНЬ НЕ ОПАСНА И ПРОЙДЕТ САМА СОБОЙ

Это миф. Грипп очень опасен. Заболевание гриппом может закончиться летальным исходом, особенно у маленьких детей и пожилых людей. Кроме того, болезнь мо-

жет оставлять после себя различные осложнения. Чаще всего грипп действует губительно на сердечно-сосудистую систему, приводя к развитию миокардитов или к быстрому прогрессированию имеющейся хронической патологии и сокращая на несколько лет продолжительность жизни.

Ироничное высказывание «без лечения грипп длится неделю, а с лечением семь дней» содержит долю правды, но только не в том случае, если лечение начато вовремя. Своевременность лечения не только сократит сроки болезни, но и уменьшит вероятность развития осложнений и летального исхода.

7. ГРИПП МОЖНО ЛЕЧИТЬ АНТИБИОТИКАМИ

Это миф. Антибиотики действуют только на бактерии. Вирусы ничего общего с бактериями не имеют, следовательно, лечить антибиотиками вирусные заболевания, в том числе, грипп, бесполезно. Иногда на фоне ослабленного иммунитета к вирусной инфекции может присоединиться вторичная бактериальная инфекция. И только в такой ситуации врач (и только врач!) может назначить курс антибиотиков.

8. ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ, ДОСТАТОЧНО ПРИНИМАТЬ ВИТАМИНЫ И ЕСТЬ БОЛЬШЕ ЛУКА, ЧЕСНОКА, КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ И ЛИМОНОВ

Это миф. Витаминная профилактика носит общеукрепляющий характер, но непосредственно на вирус не действует. Оптимальным решением станет комплексная профилактика, которая предусматривает вакцинацию, закаливание, здоровый образ жизни, рациональное питание. При наличии показаний врач может порекомендовать приём иммуномодуляторов и/или витаминно-минеральных комплексов.

9. ПРИВИВКА ОТ ГРИППА НЕ ДАЕТ 100% ГАРАНТИЮ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ

Да, это факт. Риск заражения гриппом после прививки остается, но существенно снижается. В среднем, прививка обеспечивает защиту на 80-90% и почти полностью предотвращает тяжелое течение и летальные исходы.

10. ПРИВИВКА ОТ ГРИППА МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Это миф. Ни одна вакцина не вызывает типичного заболевания. В процессе вакцинации в организм вводят или ослабленный вирус, или его части. Вирус,

содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, но может стимулировать в организме выработку антител. Поэтому, когда в организм попадает "дикий" вирус, то не нужно время для выработки антител, - они уже есть после вакцинации. Антитела связываются с вирусом и таким образом предотвращают инфицирование клетки и размножение вируса. Благодаря этому заболевание предупреждается еще до его начала. Современные вакцины переносятся легко, и после прививки нет никаких симптомов заболевания. Лишь у некоторых людей может появиться покраснение в месте введения вакцины или незначительное поднятие температуры. Это, пожалуй, самые неприятные последствия от введения вакцин.

11. ВИРУСЫ ГРИППА ПОСТОЯННО МУТИРУЮТ. ЗНАЧИТ НЕВОЗМОЖНО ПРЕДУГАДАТЬ, КАКОЙ ИЗ НИХ БУДЕТ В «МОДЕ» И СОЗДАТЬ ВАКЦИНУ, ЗАЩИЩАЮЩУЮ ИМЕННО ОТ НЕГО

Это миф. Всемирная организация здравоохранения постоянно исследует перемещение вирусов по всему миру и на основании этих исследований дает рекомендации производителям вакцин. Даже если прогноз не оправдался на 100%, вакцина все равно действует, так как вырабатываемые антитела обладают способностью справляться не только с определенным подтипом вируса, но и с близкородственными вариантами.

12. ПОСЛЕ НАЧАЛА ЭПИДЕМИИ ВАКЦИНАЦИЮ ПРОВОДИТЬ ПОЗДНО

Это миф. Если по каким-либо причинам вакцинация не была проведена вовремя, то ее можно сделать и после начала эпидемии, причем использовать можно только вакцины с неживыми вирусами. Однако если прививка была сделана тогда, когда человек уже был инфицирован вирусом гриппа, но клинических проявлений еще не было, то вакцинация не предотвратит это заболевание, но снизит вероятность инфицирования другим вариантом гриппа в последующие месяцы сезона.

Помните, что лучшая профилактика гриппа – это вакцинация!*

Берегите себя и будьте здоровы!

***Подготовлено по материалам,
представленным
ЦНИИ Эпидемиологии
Роспотребнадзора
<https://www.rospotrebnadzor.ru>**

ВНИМАНИЕ ЛЕДОСТАВ

Приближаются первые заморозки, на водоемах появится первый лед. Обращаемся ко всем любителям рыбалки – помните, что выход на первый неокрыший лед, до наступления устойчивых морозов опасен. Нельзя забывать, что безопасный выход на лед возможен при его толщине не менее 7 см. Рыбакам, использующим маломерные суда из резины и ПВХ, необходимо избегать наезда на лёд, края льдин могут повредить лодку, а нахождение в холодной воде, да еще без спасательного жилета, может

привести к трагедии.

Взрослые, не упускайте возможности предупредить детей об опасностях которые таят покрывающиеся льдом реки, пруды или озера. Не разрешайте детям выходить на водоемы в период ледостава. Не оставляйте без присмотра детей у водоемов!

При чрезвычайных ситуациях звоните – 01, с сот. т.-112, -101.

Старший госинспектор Брянского инспекторского участка Центра ГИМС ГУ МЧС России по Брянской области А. А. Берковский

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ. ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД

Правила безопасности людей на воде в осенне-зимний период «ТОНКИЙ ЛЕД»

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Становление льда:

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

– безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;

– безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;

– безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;

– безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

– при температуре воды 24С время безопасного пребывания 7-9 часов;

– при температуре воды 5-15С – от 3,5 часов до 4,5 часов;

– температура воды 2-3С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

– при температуре воды минус 20С - смерть может наступить через 5-8.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда, расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на

лед, очень внимательно осмотреться и заметить предстоящий маршрут.

5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзаки, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

9. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

10. Одна из самых частых причин трагедий на водоемах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

СОВЕТЫ РЫБОЛОВАМ:

1. Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

2. Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать

3. Определите с берега маршрут движения.

4. Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяется с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух

5. Не выходите на темные участки льда – они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

6. Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 5 метров.

7. Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них извратиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

8. Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше – волоките на веревке в 2–3 метрах сзади.

9. Проверяйте каждый шаг на льду острокопечной пешней, но не бейте ею лед перед собой – лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.

10. Не подходите к другим рыбакам ближе, чем на 3 метра.

11. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вымерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

12. Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

13. Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

14. Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

15. Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было

бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди).

16. Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на переправах (тропинках).

Оказание помощи провалившемуся под лед:
САМО СПАСЕНИЕ:

– Не поддавайтесь панике.

– Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую крошку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

– Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой об воду.

– Обоперитесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.

– Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

– Зовите на помощь.

– Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижения температуры тела перемещение прилегающего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным). Кроме того, при движении нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).

– Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее поверхность.

– Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.

– Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗЫВАЕТЕ ПОМОЩЬ:

– Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

– Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.

– За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

– Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ:

Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.

– Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.

– Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов – добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).

– При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

– Доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Отогревание пострадавшего:

1. Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

2. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогреты в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям

грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

При чрезвычайных ситуациях звоните – 01, с сот. т.-112, -101.

Старший госинспектор Брянского инспекторского участка Центра ГИМС ГУ МЧС России по Брянской области А. А. Берковский

тям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

3. Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнет активно поступать к «сердцевине» тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкоголь же будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему.

Это надо знать. Выживание в холодной воде.

1. Известно, что организм человека, находящегося в воде, охлаждается, если ее температура ниже 33,3С. Теплопроводность воды почти в 27 раз больше, чем воздуха, процесс охлаждения идет довольно интенсивно. Например, при температуре воды 22С человек за 4 мин теряет около 100 калорий, т.е. столько же, сколько на воздухе при той же температуре за час. В результате организм непрерывно теряет тепло, и температура тела, постепенно снижаясь, рано или поздно достигнет критического предела, при котором невозможно дальнейшего существования.

2. Скорость снижения температуры тела зависит от физического состояния человека и его индивидуальной устойчивости к низким температурам, теплозащитные свойства одежды на нем, толщина подкожно-жирового слоя.

3. Важная роль в активном снижении тепло потерь организма принадлежит сосудосуживающему аппарату, обеспечивающему уменьшение просвета капилляров, проходящих в коже и подкожной клетчатке.

Что испытывает человек, неожиданно оказавшийся в ледяной воде?

1. Перехватывает дыхание.

2. Голову как будто сдавливает железный обруч.

3. Резко учащается сердцебиение.

4. Артериальное давление повышается до угрожающих пределов.

5. Мышцы груди и живота рефлекторно сокращаются, вызывая сначала выдох, а затем вдох. Непроизвольный дыхательный акт особенно опасен, если в этот момент голова находится под водой, ибо человек может захлебнуться.

6. Пытаясь защититься от смертоносного действия холода, организм включает в работу резервную систему тепло производства – механизм холодовой дрожи.

7. Теплопродукция резко возрастает за счет быстрого произвольного сокращения мышечных волокон, иногда в три-четыре раза. Однако через некотор